

ESTHÉTIQUE BEAUTÉ

1. Définition

L'esthétique beauté est une spécialisation dédiée aux soins du corps, du visage et à l'embellissement. Elle regroupe les techniques de maquillage, coiffure, soins esthétiques et bien-être, tout en respectant l'hygiène et en valorisant la confiance en soi des clients.

2. Détails sur le programme de formation

Durée : 12 mois (formation modulaire) ou 2 ans (BT ou CAP)

- **Anatomie et physiologie de la peau et des cheveux.**
- **Hygiène et sécurité en esthétique.**
- **Techniques de soins du visage et du corps** (massage, gommage, hydratation).
- **Techniques de maquillage professionnel** (jour, soirée, artistique).
- **Épilation, manucure et pédicure.**
- **Utilisation des produits cosmétiques et dermo-cosmétiques.**
- **Gestion et relation clientèle** (accueil, conseil personnalisé, fidélisation).
- **Création et gestion d'un institut de beauté.**

3. Objectifs de stage

- Expérimenter les soins esthétiques en institut ou spa.
- Développer des compétences techniques en maquillage et soins corporels.

- Découvrir la gestion quotidienne d'un centre de beauté.
- Apprendre à conseiller et fidéliser une clientèle.

4. Thèmes de soutenance

- L'évolution des techniques esthétiques et leur impact sur la société.
- La place de l'esthétique dans le bien-être et la confiance en soi.
- Étude comparative entre cosmétique naturelle et cosmétique industrielle.
- L'importance de l'hygiène dans les métiers de la beauté.

5. Responsabilités et débouchés

- **Responsabilités** : réaliser les soins esthétiques, conseiller les clients, assurer la sécurité et l'hygiène, développer l'image d'un institut.
- **Débouchés** : instituts de beauté, spas, salons de coiffure, compagnies de cosmétique, travail indépendant, événementiel (mode, cinéma, télévision).